




pełen relaks

Zapraszamy na niezwykle relaksacyjny masaż w kojącej grocie solnej. Połączenie techniki masażu klasycznego z relaksacyjnym, zapewni szereg korzyści dla ciała i umysłu. Zapraszamy Cię do naszego świata Solanika Boho Spa.



SOLANIKA
masaże

masaże w grocie solnej



Solanika Boho Spa

Korzyści dla ciała i umysłu

Masaż to zabieg z szeroką gamą korzyści dla ciała i ducha. Niweluje napięcia mięśniowe i bólowe, pobudza krążenie i limfę, działa kojąco, pobudza tkanki do odbudowy i przyspiesza regenerację. Poprawia też jakość snu, relaksując ciało - uspokaja umysł.

Rodzaje masażu

Nasza masażystka łączy techniki masażu relaksacyjnego i klasycznego, dostosowując się do indywidualnych potrzeb każdego pacjenta. Masaże dzielą się na półgodzinne (częściowe) i godzinne (całego ciała). W naszej ofercie jest również masaż godzinny sportowy.

Grota Solna

Masaże odbywają się w Grocie Solnej. To nie tylko przepiękna, kojąca i wyjątkowa sceneria, ale również benefity, które tkwią w nasyconym zdrowotnymi pierwiastkami powietrzem. Wspomagają one układ oddechowy i odpornościowy organizmu.

Przeciwwskazania

stany zapalne, gorączka i infekcje, choroby zakaźne, nowotworowe, układu krążenia, nieuregulowane nadciśnienie, choroby dermatologiczne, świeże urazy, rany, skóra w trakcie gojenia się, okres rekonwalescencji po operacjach, zabiegach

Połączenie profesjonalnego masażu i niezwykle klimatycznej i zdrowotnej groty solnej.

Monika Świadek-Jerszyńska

Masażystka i ekspertka w Solanika Boho Spa. Swoich pacjentów zachwyca nie tylko doświadczeniem i profesjonalizmem, ale również niezwykłym ciepłem i życzliwością.

