

*Grota Solna Grota solna to niezwykle miejsce, gdzie można nie tylko się wyciszyć i zrelaksować, bawić i eksperymentować ale równocześnie skorzystać ze zdrowotnych walorów soli.*



## sesje indywidualne

Odbývają się o pełnych godzinach funkcjonowania naszego obiektu. To mnóstwo przestrzeni na spędzenie czasu – tak jak lubisz.

Grota Solna wyposażona jest w zabawki, maty, kocyki, leżaki oraz półkę z książkami.

Sesje indywidualne są tylko na Waszą wyłączność. Płacisz za wstęp od osoby. Mamy dostępne bilety ulgowe i normalne.

## co ze sobą zabrać?

Prosimy, o zabranie kłapek, aby swobodnie chodzić po obiekcie. Do groty solnej można wejść bosó lub w białych skarpetkach.

## regulamin

- w grocie solnej nie pijemy i nie jemy
- wszystkie rzeczy wnoszone są na własną odpowiedzialność – ryzyko zgubienia w soli
- zabrania się dotykania solanki w tężni
- zabrania się odklejania kryształów ze ścian
- nie liżemy ścian 😊 to naprawdę sól
- wchodzimy w białych skarpetkach



**w grocie solnej odbywają się:**

joga twarzy

joga ciała

joga dla dzieci

Solanika Boho Party

Koncert gongów i mis

warsztaty dla dzieci

warsztaty dla dorosłych

krąg mam

# tężnia solankowa

Tężnia Solankowa wytwarza aerozol solankowy, który oczyszcza powietrze i nasycza go mikroelementami.

Jest świetnym rozwiązaniem dla osób z chorobami układu oddechowego oraz mających styczność z zanieczyszczonym powietrzem.

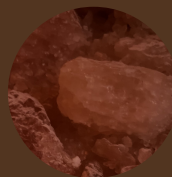


# powietrze w Grocie Solnej

Grota solna wyłożona jest panelami solnymi, a podłoga pokryta jest drobnoziarnistą solą. Dodatkowo w naszej przestrzeni znajdują się tężnie, które wzbogacają powietrze w składniki mineralne.

## przeciwwskazania

- choroby nowotworowe
- nadczynność tarczycy
- ostre i przewlekłe choroby nerek
- rany
- nadwrażliwość na brom i jod lub inne jony zawarte w solance
- krwioplucie i skłonność do niego
- przebyta gruźlica płuc i ropień płuc
- choroby serca



## strefa SPA

W wybrane dni nasza Grota Solna zamienia się w klimatyczną przestrzeń różnorodnych zabiegów relaksacyjnych:

- kobido ritual
- masaże relaksacyjne i klasyczne
- masaż dźwiękiem

