

## Joga Twarzy

To nieinwazyjne ćwiczenia automasażu twarzy, szyi i dekoltu. Bardzo istotna jest poprawna technika, dlatego warsztaty z instruktorem są najlepszym początkiem tej niezwyklej pielęgnacji. Naszą specjalistką jest Iwona Maciejewska z Paczuli.

## Jak się przygotować?

1. Ubieramy wygodną koszulkę odsłaniającą szyję i dekolt.
2. Przychodzimy ze starannie oczyszczoną skórą. W naszym obiekcie mamy dostępne kosmetyki oczyszczające. Pamiętaj! Płyn micelarny zawsze trzeba zmyć!
3. Zabieramy ze sobą klapki i jasne skarpetki (zajęcia są w Grocie Solnej)



klimatyczne ”  
zajęcia w Grocie  
Solnej w  
kobiecym gronie

## cykliczne zajęcia grupowe

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu w klimatycznej Grocie Solnej.

# JOGA TWARZY

SOLANIKA GROTA SOLNA



Chcesz do nas dołączyć?  
Zapraszamy do kontaktu z naszą recepcją.



## Cennik

- wejście na jogę twarzy 59 zł



### Cera o specjalnych potrzebach

Jeżeli masz skórę podatną na zaczerwienienia, pękające naczynka lub zmagasz się z innymi problemami - zapraszamy na konsultacje z naszą prowadzącą.

### Lista zabiegów, które wymagają konsultacji ze specjalistą

kwasy, mezoterapia igłowa, ostrzykiwanie botoksem, kwasem hialuronowym, nici PDO, implanty zębowe i inne znajdujące się w obszarze twarzy, szyi i dekoltu,

### Poinformuj o alergii

Używamy naturalnych olejków do masażu twarzy. Prosimy o informacje, jeżeli jesteś uczulona.

### Lista chorób wymagających konsultacji z lekarzem

choroba nowotworowa; ekstrakcja zęba, nadciśnienie, miażdżyca, zakrzepica, tętniaki, aktywna choroba zakaźna, przyjmowanie leków antyzakrzepowych, stany zapalne skóry, ciąża, stany ropne w jamie ustnej, trądzik, osteoporoza, choroby dermatologiczne, epilepsja.



**SOLANIKA**

JOGA TWARZY



@studiosolanika



Ogrodowa 46  
Juszkowo

